

【トラック競技】

競技開始	種別	種目	組	人数	招集完了
9:30	マスタース男子	5000m	1	1	9:10
10:00	マスタース男子	60m	7	47	9:40
10:30	マスタース女子	60m	1	7	10:10
10:35	小学生女子	800m	1	5	
10:45	マスタース男子	800m	1	8	10:25
10:55	小学生男女	100m	6	39	
11:25	中学生男女	100m	3	14	
11:40	マスタース男子	100m	7	52	11:20
12:10	マスタース女子	100m	1	8	11:50
12:15	マスタース男子	1500m	1	8	11:55
13:15	マスタース男女	200m	5	35	12:55
13:40	小学生男子	1000m	1	11	
13:50	マスタース男子	3000m	1	2	13:30
14:10	中学生男女	400m	2	5	
14:20	マスタース男女	400m	2	9	14:00
14:30	マスタース男子	4x100mR	1		14:10

【フィールド競技（跳躍）】

競技開始	種別	種目	人数	招集完了
9:30	マスタース男女	走幅跳	13	9:00
11:30	マスタース男子	走高跳	5	11:00
11:30	中学生女	走高跳	1	
12:00	小学生男女	走幅跳	18	
12:00	中学生男女	走幅跳	5	
13:30	マスタース男女	三段跳	12	13:00

【フィールド競技（投てき）】

競技開始	種別	種目	人数	招集完了
9:30	マスタース男女	砲丸投	15	9:00
9:30	中学生女子	砲丸投	1	
11:00	マスタース男女	円盤投	11	10:30
13:30	マスタース男女	やり投	5	13:00