

競技順序

トラック競技の部		
1.	中学生女子	400m 予選 (2組2着+4) 10:00
2.	小学生男子	100m 予選 (6組上位16名) 10:10
3.	小学生女子	100m 予選 (4組上位8名) 10:35
4.	中学生女子	100m 予選 (4組1着+4) 10:55
5.	中学生男子	100m 予選 (3組1着+5) 11:10
6.	一般男子	100m 予選 (3組1着+5) 11:10
7.	中学・一般女子	1,500m 決勝 11:40
8.	一般・40才・50才男子	1,500m 決勝 11:50
9.	小学生男子	100m 準決勝 12:00
10.	小学生女子	800m 決勝 12:10
11.	中学生女子	400m 決勝 12:20
12.	中学生男子	400m 決勝 12:25
13.	一般男子	400m 決勝 12:30
14.	小学生女子	100m 決勝 13:10
15.	小学生男子	100m 決勝 13:15
16.	中学生女子	100m 決勝 13:20
17.	中学生男子	100m 決勝 13:25
18.	40歳以上女子	100m 決勝 13:30
19.	40・50才以上男子	100m 決勝 13:35
20.	一般女子	100m 決勝 13:45
21.	一般男子	100m 決勝 13:50
22.	小学生男子	1,000m 決勝(2組タイムレース) 14:00
23.	中学生男子	3,000m 決勝 14:15
24.	一般・50才男子	5,000m 決勝 14:35
25.	小学生女子	4×100m 決勝 15:00
24.	小学生男子	4×100m 決勝 15:05
25.	中学生女子	4×100m 決勝 15:10
26.	中学生男子	4×100m 決勝 15:15
29.	一般女子	4×100m 決勝 15:20
30.	一般男子	4×100m 決勝 15:25
跳躍競技の部		
1.	一般・40才・50才男子	走幅跳決勝 10:00
2.	小・中学生男子	走幅跳決勝 11:00
3.	小・中学生女子	走幅跳決勝 13:00
4.	一般女子	走幅跳決勝 14:30
5.	一般男子	走高跳決勝 11:00
投てき競技の部		
1.	中学女子・40才以上女子	砲丸投決勝 10:00
2.	60才以上男子・一般女子	砲丸投決勝 11:30
3.	中学・40才男子	砲丸投決勝 13:00
4.	一般男子	砲丸投決勝 14:00